

Jadłospisy w dniu 2026-04-21 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-21 wtorek	D01		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR)		Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza gryczana gotowana 170 g Kompot owocowy 250 ml Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z sera. jajka i tuńczyka 110 g (MLE, JAJ, RYB) Ogórek 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 371,5 Białko ogółem [g] 137,7 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 318,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 325,6 Sód [mg] 2 048,7
	D03		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	twarożek z suszonymi pomidorami 150 g (MLE)	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza gryczana gotowana 170 g Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z sera. jajka i tuńczyka 110 g (MLE, JAJ, RYB) Ogórek 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 531,7 Białko ogółem [g] 157,6 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Błonnik pokarmowy [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 8,3 Cholesterol [mg] 343,5 Sód [mg] 2 115,6
	D02		Kajzerka 2 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR)		Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 546,4 Białko ogółem [g] 133,9 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 353,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 47,8 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 244,7 Sód [mg] 2 186,1

Jadłospisy w dniu 2026-04-21 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-04-21 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
D 02/ML		Kajzerka 2 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) Sałatka z buraków z oliwą 130 g		Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,4 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 70,3 Węglowodany ogółem [g] 346 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 8 Cholesterol [mg] 237,2 Sód [mg] 2 924,6
	D 07	Kajzerka 2 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR)	twarożek z suszonymi pomidorami 150 g (MLE)	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 730,9 Białko ogółem [g] 154,8 Tłuszcz [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 359,8 Błonnik pokarmowy [g] 38 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 262,6 Sód [mg] 2 232,3
	D 03/ML	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza gryczana gotowana 170 g Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,3 Białko ogółem [g] 128,4 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 317,5 Błonnik pokarmowy [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 suma cukrów prostych [g] 78,9 Sól [g] 8 Cholesterol [mg] 237,2 Sód [mg] 2 358,6

Jadłospisy w dniu 2026-04-21 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-21 wtorek	D 05		Kajzerka 2 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Owoc gotowany 130 g Kefir 150 ml (MLE) Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) herbata z cytryną b/c 250 ml Buraczki gotowane 130 g		Szuka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g kiełbasa szynkowa 60 g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, SEZ) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 309,8 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 349,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 7,1 Cholesterol [mg] 173,1 Sód [mg] 2 152,2
	D 11		bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Owoc gotowany 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU) twaróg rozdrobniony 110 g (MLE) Miód naturalny 25 g		Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szuka mięsa gotowana rozdrobniona 100 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka owocowa 200 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 454,6 Białko ogółem [g] 129 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 341 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 54,7 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 258,2 Sód [mg] 1 226,7
	D 11/CU		bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Owoc gotowany 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) twaróg rozdrobniony 110 g (MLE) Miód naturalny 25 g	twarożek z suszonymi pomidorami 150 g (MLE)	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szuka mięsa gotowana rozdrobniona 100 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 552,9 Białko ogółem [g] 149,7 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 330,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 suma cukrów prostych [g] 50 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 252,3 Sód [mg] 1 286,6

Jadłospisy w dniu 2026-04-21 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-21 wtorek	D 12		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		Zupa krupnik z kaszą jęczmienną przecierany 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 1 700 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 190,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 460,3 Sód [mg] 442,5
	D 12/CU		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	twarożek z suszonymi pomidorami 150 g (MLE)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną przecierany 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 1 884,5 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 197,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 478,2 Sód [mg] 488,7
	D 04		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) polędwica 60 g sopocka mielona 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	twarożek z suszonymi pomidorami 150 g (MLE)	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 110 g (JAJ) Ogórek świeży 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 598,8 Białko ogółem [g] 143,3 Tłuszcz [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 298,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 7,5 Cholesterol [mg] 951 Sód [mg] 2 000,5

Jadłospisy w dniu 2026-04-21 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-21 wtorek	D 13		Pieczywo bezglutenowe 100 g (ORZ, SOJ, SEZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Kefir 150 ml (MLE) Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) Sałatka z buraków z oliwą 130 g		Zupa krupnik ryżowy z zieleciną 350 ml (SEL) Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g (ORZ, SOJ, SEZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) Ogórek świeży 130 g	Filet kruchy 30 g Pieczywo bezglutenowe 30 g (ORZ, SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 107,4 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 114 Węglowodany ogółem [g] 178,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 257,6 Sód [mg] 1 484,9
	D 08		Bułka wrocławska 80 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z marchewki z czarnuszką 100 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g		Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Pulpety warzywne 60 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Ogórek świeży 130 g	Galaretka owocowa 200 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 730,5 Białko ogółem [g] 53,6 Tłuszcz [g] 52,5 Węglowodany ogółem [g] 280 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 69,4 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 118,2 Sód [mg] 1 797,5
	D 02/SZ		Kajzerka 2 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc gotowany 130 g Kefir 150 ml (MLE) Polędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) Kakao na mleku 250 ml (MLE) Buraczki gotowane 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kiełbasa szynkowa 60 g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, SEZ) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 721,7 Białko ogółem [g] 143,1 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 397,5 Błonnik pokarmowy [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 8,7 Cholesterol [mg] 299,2 Sód [mg] 3 182,6

Jadłospisy w dniu 2026-04-21 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2026-04-21 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-21 wtorek	D 04.1	Kajzerka 2 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta z marchewki 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150 g Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Ogórek świeży 130 g	Sok pomidorowy 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,9 Białko ogółem [g] 73,3 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 411,3 Błonnik pokarmowy [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 suma cukrów prostych [g] 93,3 Sól [g] 6,8 Cholesterol [mg] 108,4 Sód [mg] 2 736,9
	D 06	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kefir 150 ml (MLE) Sałatka z buraków z oliwą 130 g Połędwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR)		Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana w sosie własnym 100 g (MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,4 Białko ogółem [g] 127,4 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 286,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 244,7 Sód [mg] 1 305,6
	D 11/ML	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Owoc gotowany 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) twaróg rozdrobniony 110 g (MLE) Miód naturalny 25 g		Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana rozdrobniona 100 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka owocowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,7 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 298,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 236,7 Sód [mg] 1 885

Jadłospisy w dniu 2026-04-21 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-04-21 wtorek	D 11/BS		bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Owoc gotowany 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU) twaróg rozdrobniony 110 g (MLE) Miód naturalny 25 g	twaróg z suszonymi pomidorami 150 g (MLE)	Zupa zacierkowa 350 ml (GLU, SEL) Szluka mięsa gotowana rozdrobniona 100 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg z natką pietruszki 110 g (MLE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka owocowa 200 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 639,1 Białko ogółem [g] 149,9 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 347,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 276,1 Sód [mg] 1 272,9
	D 12/ML		zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa krupnik z kaszą jęczmienną przecierany 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 200 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 129,6 Białko ogółem [g] 43,1 Tłuszcz [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 176,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 suma cukrów prostych [g] 37,2 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 36,9 Sód [mg] 304
	D 12/BS		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	twaróg z suszonymi pomidorami 150 g (MLE)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną przecierany 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 1 884,5 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 197,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 478,2 Sód [mg] 488,7